



10 наясаруя 2022



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г					
школа	завтрак	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	204 376 385	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	31	383,6	15,5	16,4	41,0					
					100	20	47,0	0,4	0,4	9,8					
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					200	85,0	623,1	24,3	21,3	85,9					
					100	31	387,4	16,1	17,4	39,1					
					200	20	47,0	0,4	0,4	9,8					
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
					85,0	626,9	24,3	25,3	84,0						
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
школа	завтрак	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	41 96 272	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4					
					250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8					
					90	15,0	285,0	15,0	17,0	30,0					
					150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
						149,0	821,8	26,8	27,7	117,5					
					11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
					школа	завтрак	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	204 376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ	240	56	519,0	19,5	22,4	61,0
										100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
200	4	41,1	0,2	0,0						10,1					
30	5	78,6	2,3	0,9						15,4					
240	85,0	687,7	22,4	23,7						86,3					
100	56	521,0	19,8	21,8						60,8					
200	20	47,0	0,4	0,4						9,8					
200	4	41,1	0,2	0,0						10,1					
30	5	78,6	2,3	0,9						15,4					
										85,0	687,7	22,7	23,1	96,1	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
школа	обед	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3					
					250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8					
					100	15,0	351,0	18,4	21,9	49,2					
					180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
						149,0	852,5	31,8	35,1	134,2					